



Busquen Primero el Reino

Padres de Familia Cooperando con Dios-

Compartiendo su Fe con sus Hijos/Hijas

Un Ministerio de las Hermanas, Siervas del Inmaculado Corazón de María

PADRES - PRIMEROS MAESTROS DE ORACIÓN

Parte 1 de 6: Inicio

Como el **Primer Heraldo del Evangelio** para los niños, es el privilegio de los padres presentar a un niño a Dios y a las formas de oración que involucran al niño en la conversación con Dios.

La conversación conduce al conocimiento;
saber conduce a amar;
amar conduce a servir.

Este boletín es uno de seis boletines informativos:

- Mensajes de oración
- Bendiciones de los padres
- Amor por las Escrituras
- Oración del Santísimo Sacramento
- Participación en la misa
- Material Dominical para llevar a casa

Cualquier pensamiento que eleve la mente y el corazón a Dios puede llevar a la oración.

Una puesta de sol convincente, una brisa en un día caluroso y soleado, el rugido del océano, un cielo estrellado, una canoa cortando el agua del lago, un kayak rodeado por una manada de delfines, la sonrisa de un amigo, música, obras de arte, la satisfacción por una tarea bien realizada, ser testigo de actos de bondad, la escena de la crucifixión, la tumba de un ser querido, un recién nacido, la primera vez que observas el Gran Cañón,. . . CUALQUIER COSA puede conmovir a un alma a pensar en Dios. **Cuando el pensamiento lleva a hablar, nace la ORACIÓN.**

La oración es meramente conversación. . . una conversación bidireccional. . . donde el alma habla y el alma escucha a Dios hablar. Dios habla de múltiples maneras y, probablemente, habla de manera diferente a cada persona de acuerdo con la personalidad de esa persona o circunstancias particulares. Aprenda a escuchar ¡manténgase alerta! Dios habla suavemente. Aléjese del ruido y el ajetreo de la vida para **ESCUCHAR.**

Algunas temáticas comunes que fácilmente conducen a la conversación con Dios incluyen las siguientes ideas:

- **SIMPLES** frases como: "bendice a mi familia"; "Jesús te amo"; "María, ayúdame a ser más como tú."
- **ASPIRACIONES** como: "Sagrado Corazón de Jesús, confío en ti". "Jesús, ten misericordia de mí, un pecador."
- **ORACIONES APRENDIDAS** como: "Padrenuestro", "Ave María", "El Acto de Contrición", "Las Alabanzas Divinas."
- **POEMAS** como: "¡Ángel de Dios, mi guardián, querido! A quien el amor de Dios me compromete aquí. Desde este día estarás a mi lado para iluminar, proteger, gobernar y guiarme. Amén."

- **CANCIONES, HIMNOS** de música religiosa que tocan tu corazón
- **MEDITACIÓN GUIADA:** hay folletos disponibles en tiendas de artículos religiosos que proporcionan scripts a los padres para leerle al niño.
- **ROSARIO** - Habla sobre el misterio (la historia). ¿Qué mensaje tiene para hoy? Repase el significado del Ave María y Nuestro Padre. Recite una década (diez Ave Marías). Termine con la oración Gloria al Padre. . .
- **EL VIA CRUCIS:** reflexione con cada estación. Converse sobre la historia. Extraiga y/o deduzca un mensaje para hoy y conviértalo en una oración de petición o acción de gracias. Finalmente, camine alrededor de las 14 estaciones.